

子育て支援事業「すくすく広場」

手軽にできる！かんたん！こども薬膳料理

こども薬膳料理レッスンのお知らせ

2019年5月29日

なかよしこどもえん

子育て支援事業「すくすく広場」の行事として、なかよしこどもえんでは「こどもの薬膳講習会」を開催いたします。身近な食材を使った、簡単で子どもにやさしい手軽な料理レッスンとなっております。

日時 2019年7月18日（木） 10:30～13:00

場所 角田市民センター 調理室 **こどもえんではありませんのでご注意ください**

内容 【料理レッスン】

発酵なしで、すぐに作れる“簡単クイックパン”（プレーン・レーズン2種）

電子レンジで簡単！お手軽手づくりソーセージ

梅醤油とフルーツ酢を使ったドレッシングのサラダ

お持ち帰り
できます！

講師 FAIRY DINING 菅浪 美智子 ～なかよしこどもえん給食アドバイザー

定員 先着 20名

参加費 800円

持ち物 エプロン・三角巾（バンダナ等）



申し込み締め切り 20名になりしだい

きりとり

【こども薬膳料理講習会】に参加いたします。

ぐみ

参加保護者名